
Основные формы рельефа
и особенности их распространения на территории России

Рассмотрите фотографии

Подумайте и ответьте на вопросы:

Восточно-Европейская равнина



Среднесибирское плоскогорье



Кавказ



Почему поверхность России так сильно различается?

Какие формы рельефа вы знаете?

Можно ли по физической карте определить, где расположены самые высокие горы?

Актуализация знаний

Ответьте на вопросы:

1. Что такое рельеф?



2. Какие силы Земли называют внутренними?



3. Какие внешние процессы изменяют поверхность?



4. Чем платформа отличается от складчатой области?



5. Почему горы со временем разрушаются?



Переход: сегодня мы выясним, как эти процессы проявились в современном рельефе России.

Что такое рельеф?

Рельеф — совокупность неровностей земной поверхности: возвышений, понижений, равнин и гор.

Рельеф формируется под действием двух групп сил:

Внутренние силы

Движения земной коры, поднятия и опускания, складчатость, вулканизм и землетрясения.



Движения земной коры



Складчатость



Вулканизм



Землетрясения

Внешние силы

Выветривание, деятельность рек, ледников, ветра и морских волн.



Выветривание



Деятельность рек



Деятельность ледников



Деятельность ветра



Деятельность морских волн

Внутренние силы создают крупные неровности земной поверхности, а **внешние** постепенно разрушают, переносят и накапливают горные породы, изменяя рельеф.

1. Равнины

Обширные участки земной поверхности
с относительно небольшими перепадами высот.

Низменности

обычно до 200 м над уровнем моря.



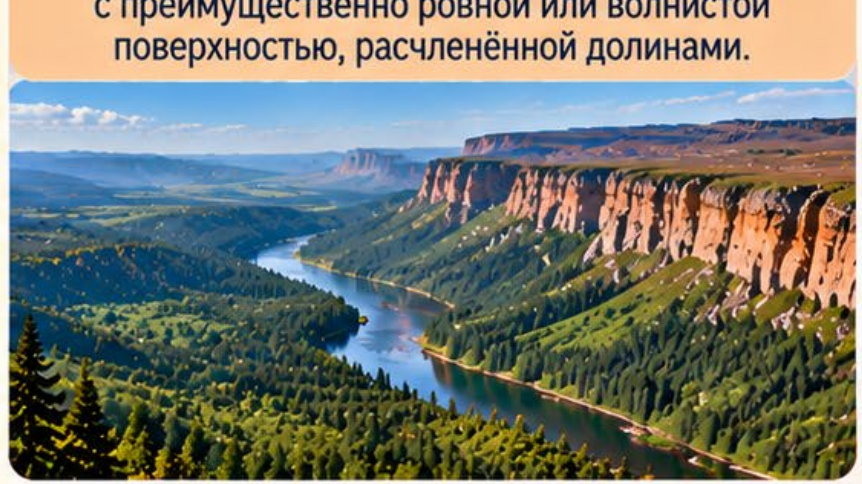
Возвышенности

чаще 200–500 м над уровнем моря.



Плоскогорья

Обширные возвышенные территории
с преимущественно ровной или волнистой
поверхностью, расчленённой долинами.



Примеры в России:



Восточно-Европейская равнина



Западно-Сибирская равнина



Среднесибирское плоскогорье

Крупнейшие равнины России

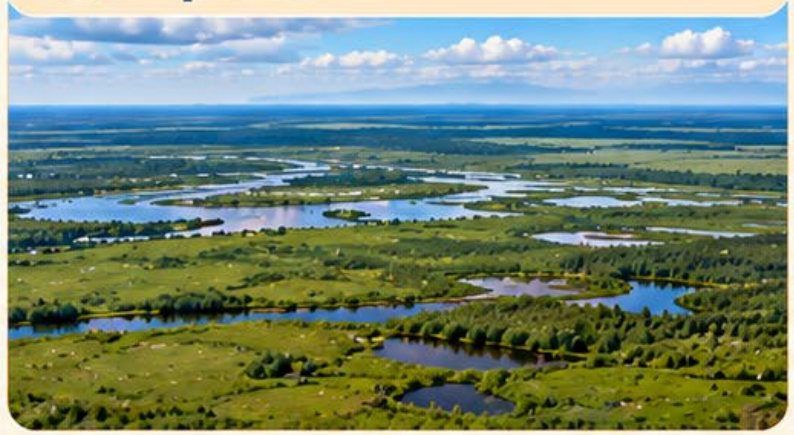
1 Восточно-Европейская (Русская) равнина



Расположена в европейской части России. Здесь преобладают равнинные пространства, чередуются низменности и возвышенности. Рельеф во многом связан с древней Восточно-Европейской платформой и деятельностью ледников, рек и других внешних сил.

Положение:
европейская часть России

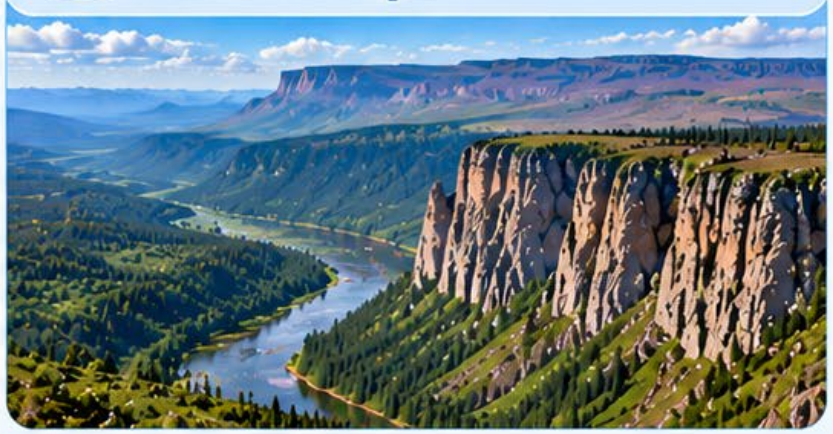
2 Западно-Сибирская равнина



Простирается между Уралом и рекой Енисей. Отличается преимущественно плоской, местами заболоченной поверхностью. Большую роль сыграли накопление осадочных пород и деятельность древних и современных водных потоков.

Положение:
между Уралом и Енисеем

3 Среднесибирское плоскогорье



Расположено преимущественно между Енисеем и Леной. Поверхность приподнята, расчленена речными долинами и местами имеет ступенчатый характер. Здесь широко распространены древние горные породы и трапповые магматические образования.

Положение:
между Енисеем и Леной

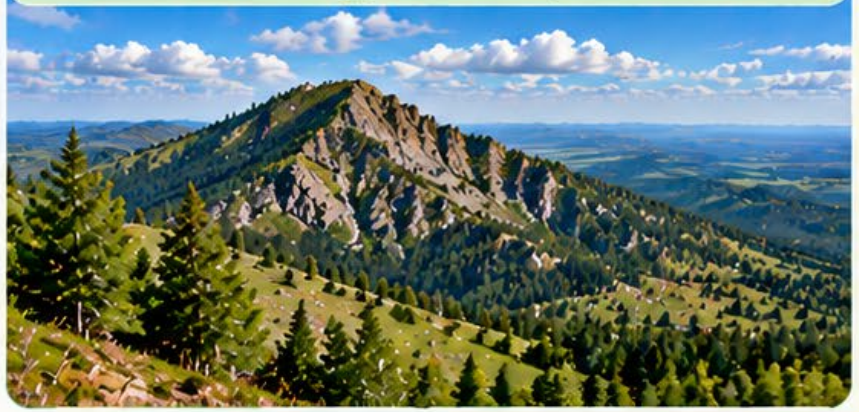
Важно различать: Западно-Сибирская равнина — преимущественно низменная территория, а Среднесибирское плоскогорье — более высокая и расчленённая территория.

2. Горы

Горы — значительные по высоте участки земной поверхности с выраженными склонами, хребтами и вершинами.

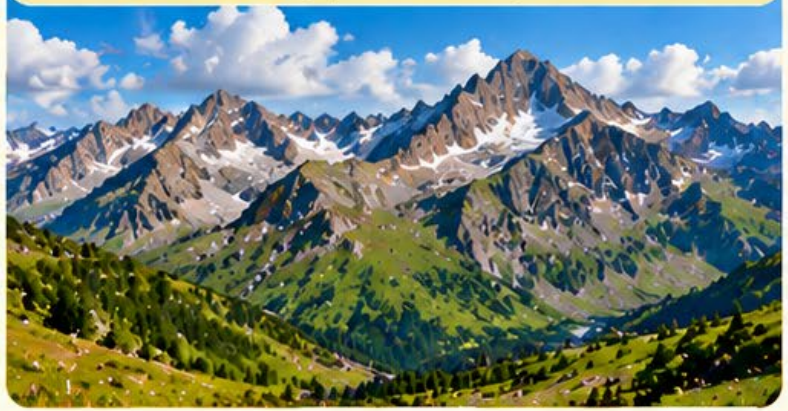
Низкие горы

преимущественно до 1000 м над уровнем моря.



Средневысотные горы

примерно 1000–2000 м над уровнем моря.



Высокие горы

обычно выше 2000 м над уровнем моря.



Примеры в России:



Уральские горы



Кавказ



Алтай



Саяны

Крупнейшие горные системы России

1 Уральские горы



Протягиваются с севера на юг и служат традиционной условной границей **между Европой и Азией.**

Сформировались преимущественно в палеозое, поэтому многие участки имеют сглаженные вершины и сильно разрушенные склоны.

Географическое положение: между Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинами.

2 Кавказ



Расположен на юге России.

Здесь находятся высокие горы и вершина **Эльбрус — 5642 м.**

Современное поднятие Кавказа связано с продолжающимися тектоническими процессами.

Географическое положение: юг России, между Чёрным и Каспийским морями.

3 Алтай и Саяны



Расположены на юге Сибири.

Для них характерны высокие хребты, глубокие долины и значительные перепады высот.

Их современный облик сформировался под воздействием тектонических поднятий, речной эрозии и оледенения.

Географическое положение: юг Западной и Восточной Сибири.

4 Горы Камчатки и Дальнего Востока



Расположены на востоке России.

Здесь сочетаются горные **хребты, вулканические** сооружения и районы современной тектонической активности.

На Камчатке распространены действующие вулканы.

Географическое положение: Камчатка, Курильские острова, горы Дальнего Востока.

Закономерности распространения рельефа России



1 Запад страны — преимущественно равнинный

Восточно-Европейская и Западно-Сибирская равнины занимают огромные пространства. Между ними расположены Уральские горы.



2 Восточная часть страны — более высокая и расчленённая

В Восточной Сибири расположено Среднесибирское плоскогорье, а восточнее и южнее — многочисленные горные хребты и нагорья.



3 Высокие горы сосредоточены преимущественно на юге и востоке

Кавказ, Алтай, Саяны, горы Забайкалья, Дальнего Востока и Камчатки отличаются сложным рельефом.



4 Рельеф связан с геологическим строением

Древним платформам часто соответствуют обширные равнины и плоскогорья, а складчатым и активным тектоническим областям — горные сооружения. Однако эта связь не абсолютна: на рельеф влияют также магматизм, эрозия, оледенение и накопление осадков.



Вывод: рельеф России распределён неравномерно. На западе преобладают равнины, в Сибири широко распространены плоскогорья, а на юге и востоке много горных областей. Это связано с различиями геологического строения и историей развития территории.

Географический детектив

Прочитайте описания и определите географические объекты.

1 Случай № 1



Обширная, преимущественно плоская территория между Уралом и Енисеем. Для неё характерны большие площади болот.

Объект: _____

2 Случай № 2



Высокая горная область на юге России. Здесь находится вершина Эльбрус высотой 5642 м.

Объект: _____

3 Случай № 3



Приподнятая территория между Енисеем и Леной, поверхность которой сильно расчленена речными долинами.

Объект: _____

Творческое задание

Выберите один крупный объект рельефа России и подготовьте мини-карточку с его местоположением, высотами, особенностями поверхности и происхождением.

План работы:

1. Выберите объект рельефа из предложенного списка или предложите свой вариант.
2. Найдите информацию в учебнике, атласе или надёжных источниках.
3. Оформите мини-карточку (можно на бумаге или в электронном виде).
4. При желании добавьте фотографию или рисунок.

Пример мини-карточки

Кавказ



Местоположение
Юг России, между Чёрным и Каспийским морями.

Высоты
Высочайшая вершина — Эльбрус (5642 м). Преобладают высокие горы (более 2000 м).

Особенности поверхности
Высокие хребты, глубокие ущелья, горные долины, современные ледники.

Происхождение
Сформировался в результате **альпийской** складчатости. Продолжается современное поднятие.

Варианты объектов для выбора:



Восточно-Европейская равнина



Западно-Сибирская равнина



Среднесибирское плоскогорье



Уральские горы



Кавказ



Алтай



Саяны



Горы Камчатки и Дальнего Востока